



Problemen op school

De meeste kinderen zijn weer met plezier naar school gegaan. Toch is er ook een groep kinderen die school niet leuk vindt en de boel op stelten zet. Zij luisteren niet naar hun leerkracht, leiden anderen af van hun werk en maken snel ruzie met klasgenoten.

Wat zijn oorzaken van problemen op school?

- Kinderen kennen of begrijpen de schoolregels niet goed.
- Soms worden kinderen 'beloond' voor ongewenst of lastig gedrag, ze krijgen meer aandacht van de juf, klasgenoten lachen of ze komen onder hun schoolwerk uit. Dit houdt het gedrag in stand.
- Ongewenst gedrag kan ook een signaal zijn dat het kind problemen heeft met het schoolwerk. Voor een kind met weinig zelfvertrouwen of dat moeite heeft met de leerstof kan storend gedrag een excuus zijn. Voor andere kinderen is het schoolwerk misschien te makkelijk en vloeit het gedrag voort uit verveling.

Wat kun je eraan doen?

- Praat met uw kind, vraag wat er wel en niet goed gaat op school. Begin niet te preken maar vraag of uw kind zelf ideeën heeft om het probleem op te lossen.
- Bespreek het probleem met de leerkracht, maak hiervoor een aparte afspraak. Luister naar het verhaal van de leerkracht en vertel hoe uw kind zich thuis gedraagt zodat de leerkracht hem beter begrijpt.
- Maak samen met uw kind een plan van aanpak voor één week en voer dat uit. Gebruik hierbij suggesties van de leerkracht. Zo kunt u bijvoorbeeld afspreken met uw kind dat u toezicht zult houden op huiswerk maken.

Als uw kind zich lastig blijft gedragen, kunt u werken met een puntensysteem. In de klas verdient hij punten, een minimumaantal per dag. Wanneer hij een bepaald aantal punten extra heeft verdiend krijgt hij een beloning zoals zijn favoriete toetje of samen een uitstapje maken. Als het minimum niet is gehaald heeft dit een consequentie, bijvoorbeeld even niet computeren. In overleg met uw kind en de leerkracht stelt u vast wat de beloningen en straffen zijn. Neem nooit punten af die al zijn verdiend.

Voor meer informatie en advies over positief opvoeden kunt u terecht bij www.opvoedcoaches.nl

Gebaseerd op een artikel van prof. dr. Matt Sanders.

Triple P staat voor positief pedagogisch programma. Triple P biedt opvoedingsondersteuning aan ouders met kinderen van 0 tot 16 jaar en is ontwikkeld aan de Universiteit van Queensland, Australië. Het programma behaalt goede resultaten in tal van landen, waaronder Nederland.