

Contact

Opvoedcoaches

www.opvoedcoaches.nl

info@opvoedcoaches.nl

Registratie BAMw

M.H. van der Burg 06-28770264

L.G.M. Thijsse 06-34138663



Opvoedcoaches

Opvoedcoaches is de praktijk voor opvoedondersteuning in de regio Den Haag. U kunt bij ons terecht bij vragen over de opvoeding van kinderen tussen de 0 en 12 jaar.

Opvoedcoaches komt bij u thuis! Ook in de avond en tijdens het weekend. Samen met u bekijken we welke opvoedvaardigheden u heeft en proberen deze uit te breiden. Vaak kunnen ouders na enkele consulten op eigen kracht verder en beleven weer plezier aan de opvoeding.

Wij werken met de methode video-hometraining en met het programma Triple p.

Opvoedcoaches begeleidt u onder andere bij vragen over:

- ongehoorzaamheid
- problemen met eten, ook bij overgewicht
- problemen met slapen
- druk gedrag of ADHD
- overmatig huilen bij baby's
- problemen met verschonen
- ruzie maken
- hechting (het stimuleren van basisvertrouwen tussen ouders en kind)
- problemen op school of met huiswerk maken
- wanneer het genieten van uw kind wordt
- overschaduwde door zorg.

Werkwijze

Eén van de opvoedcoaches komt bij u thuis voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. In dit gesprek bespreken we welke opvoedingsvraag u heeft en welke vorm van coaching bij uw vraag past.

Video-hometraining (VHT)

VHT is een methode om ouders te coachen met behulp van videobeelden. Bij VHT wordt gebruik gemaakt van basiscommunicatie, ouders leren welke manier van communiceren werkt en worden bewust van de rol die ze daarin zelf vervullen. Door het gebruik van basiscommunicatie voelen kinderen zich begrepen en veilig.



De opvoedcoach komt gemiddeld drie keer langs om video-opnames te maken en drie keer voor een nabespreking. Tijdens de nabesprekingen bekijkt de opvoedcoach samen met u de beelden waarop een goed contact tussen ouder en kind te zien is. Ouders krijgen op een positieve, opbouwende manier inzicht in het contact tussen henzelf en het kind.

Triple P

Triple p ook wel positief opvoeden genoemd, is een programma dat ouders ondersteunt bij de opvoeding. Het doel van triple p is de opvoedvaardigheden van ouders te vergroten, de stress van ouders bij het opvoeden te verminderen, ouders te leren minder straf te gebruiken om de kinderen te corrigeren en ouders weer plezier te laten beleven aan de opvoeding.

Het programma bestaat uit vier sessies bij de ouders thuis. Tijdens deze sessies geeft de opvoedcoach de ouders informatie over de ontwikkeling van en de omgang met hun kinderen, gecombineerd met opdrachten en oefeningen.



Voor meer informatie verwijzen we u naar onze website www.opvoedcoaches.nl