

Opvoedcoaches, de "Super Nanny" bij u in de buurt!

Opvoedcoaches is de praktijk voor opvoedondersteuning. Wij coachen ouders van kinderen tussen de 0 en 12 jaar die vragen hebben over de opvoeding. We doen dit met behulp van video-hometraining. Iedereen zal hierbij denken aan "supernanny Jo Frost". Net als Jo Frost komen Lindy Thijsse en Martine van der Burg bij ouders thuis om video-opnamen te maken. Dit kan op een tijdstip dat het de ouders het beste uitkomt inclusief in de avonduren en gedurende het weekend.

Door TV programma's als "Supernanny" verwachten mensen dat we samen gaan kijken naar de dingen die niet goed gaan. Dit is echter een misvatting, bij video-hometraining kijken we naar die momenten binnen de opvoeding die wel goed gaan en naar wat er beter kan. Door het zien van positieve initiatieven van het kind en geslaagde contactmomenten tussen ouders en kind krijgen de ouders meer vertrouwen in hun eigen mogelijkheden. Het resultaat is dat de opvoedvaardigheden toenemen en dat ouders op eigen kracht weer verder kunnen.

Ouders kunnen bij Opvoedcoaches terecht voor uiteenlopende vragen met betrekking tot de opvoeding. Hierbij kan gedacht worden aan ongehoorzaamheid, problemen met eten, een negatieve sfeer binnen het gezin enz. Veel ouders zullen dit herkennen; je hebt een drukke dag achter de rug, er moet gekookt worden en de kinderen vliegen



Opvoedcoaches

praktijk voor opvoedondersteuning

www.opvoedcoaches.nl

elkaar in de haren. Op zo'n moment valt opvoeden niet mee. Voordat je het weet zit je in een negatieve spiraal. Dat is zonde want het kan zo gezellig zijn om als gezin bij elkaar te zijn en aandacht voor elkaar te hebben. Onze missie is dat ouders vooral plezier aan de opvoeding beleven. Vaak is dat met een kort traject mogelijk.

Video-hometraining is een positieve methode die zich richt op een natuurlijke communicatie tussen ouders en kind. De methode kan zowel preventief ingezet worden als wanneer er al problemen binnen de opvoeding bestaan. Het doel is de communicatie te verbeteren en daarmee ook de sfeer binnen het gezin. Opvoeden wordt leuk en ouders en kind genieten van elkaar!

Op onze website

www.opvoedcoaches.nl

nodigen we u graag uit voor een kosteloos kennismakingsgesprek.